

Il Functioning Management & Recovery per i servizi di salute mentale

13 – 14– 15 Novembre 2025

**Aula Magna – Polo Universitario
"V. Valerio" Piazza A. Di Summa**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Alessandro SAPONARO

Direttore pro-tempore DSM ASL Brindisi

1° GIORNO – 13 novembre 2025

7.30 – 8.00 – Registrazione partecipanti.
8.00 – 8.15 – Presentazione corso – Direttore pt DSM ASL Brindisi, Dott. Alessandro Saponaro
Docenti: Franco Veltro e Irene Pontarelli
08.15 – 09.00 Riepilogo concetti fondamentali dell'Approccio Psicoeducativo e sue applicazioni in vari contesti
09.00 – 09.30 Azione Psicoeducativa, feed-back costruttivo e lavoro con le simulate.
09.30 – 10.00 Caratteristiche dell'approccio FM&R (le parole-chiave) in riferimento ai principi dell'approccio salutogenico
10.00 – 10.15 Illustrazione degli incontri FM&R per i servizi territoriali e residenziali
10.15 – 10.45 Illustrazione dell'Obiettivo Smart ed esercitazione a coppie
10.45 – 11.00 Pausa
11.00 – 11.30 Simulata in piccolo gruppo sulla Definizione Obiettivo SMART a cura dei docenti
11.30 – 12.00 Simulata in piccolo gruppo sulla Definizione Obiettivo SMART a cura dei discenti
12.00 – 12.15 Illustrazione del Modello Stress-Vulnerabilità
12.15 – 12.45 Simulata sulla Presentazione del Modello Stress-Vulnerabilità a cura dei docenti
12.45 – 13.00 Feed-back sul lavoro svolto
13.00 – 14.00 Pausa Pranzo
14.00 – 14.30 Simulata sulla Presentazione del Modello Stress-Vulnerabilità a cura dei discenti (Veltro, Pontarelli)
14.30 – 14.45 Illustrazione della Scheda di Valutazione per Individuare eventi stressanti personali
14.45 – 15.15 Esercitazione sullo strumento di valutazione per Individuare eventi stressanti personali
15.15 – 15.45 Simulata a cura dei docenti per definire la Propria Rete sociale
15.45 – 16.00 Illustrazione dell'Incontro congiunto con gli utenti e i caregivers per spiegare cosa faremo
16.00 – 16.45 Simulata a cura dei discenti per definire la Propria Rete sociale.
16.45 – 17.00 Feed-back sulla simulata
17.00 – 17.30 Simulata su alfabetizzazione Paura e lavoro sulla propria Mente a cura dei docenti
17.30 – 18.00 Simulata su alfabetizzazione Paura e lavoro sulla propria Mente a cura dei discenti

2° GIORNO – 14 novembre 2025

7.45 – 8.15- Registrazione partecipanti.
Docenti: Franco Veltro e Irene Pontarelli
08.15– 08.30 Domande di chiarimento sulla prima giornata di lavoro
08.30 – 08.45 Illustrazione del Problem-Solving (PS)
08.45 – 09.30 Simulata in Plenaria di 1 discente e di 1 docente del PS "insegnamento" con feedback
09.30 – 10.00 Simulata in Plenaria di due discenti del PS "insegnamento" con feedback
10.00 – 10.15 Illustrazione del lavoro per gli Obiettivi di cambiamento e Simulata a cura dei docenti
10.15 – 10.45 Simulata a cura dei discenti per gli Obiettivi di cambiamento
10.45 – 11.00 Pausa
11.00 – 11.45 Simulata in Plenaria di 1 discente e di 1 docente dell'Unità "Riconoscere le emozioni: Rabbia"
11.45 – 12.15 Simulata in Plenaria di due discenti dell'Unità "Riconoscere le emozioni: Rabbia"
12.15 – 12.45 Simulata in Plenaria sullo Schema ABC (APEC-D) a cura dei Docenti
12.45 – 13.00 Domande di chiarimento sugli argomenti trattati
13.00 – 14.00 Pausa Pranzo
14.00 – 14.30 Simulata in Plenaria sullo Schema ABC (APEC-D)
14.30 – 15.00 Simulata in Plenaria sullo Schema ABC con riferimento alla Rabbia (APEC-D)
15.00 – 15.15 Presentazione dell'Incontro "Non saltare frettolosamente alle conclusioni I"
15.15 – 15.45 Simulata in Plenaria dell'Unità "Non saltare frettolosamente alle conclusioni I"
15.45 – 16.00 Simulata della presentazione in Plenaria di due discenti dell'Unità "Non saltare frettolosamente alle conclusioni I".
16.15 – 16.30 Illustrazione del lavoro con la seconda lavagna
16.30 – 17.15 Simulata a cura dei docenti dell'Unità "La Mente dell'Altro"
17.15 – 18.00 Simulata a cura di due discenti dell'Unità "La Mente dell'Altro".

3° Giorno – 15 novembre 2025

07.30 – 8.00 – Registrazione partecipanti.
Docenti: Franco Veltro e Irene Pontarelli
08.00 – 08.30 Domande di chiarimento sulla prima giornata di lavoro
08.30 – 09.00 Simulata a cura dei discenti su un modulo proposto dagli stessi discenti
09.00 – 09.15 Feedback sulla simulata
09.15 – 09.30 Presentazione Scheda per Modificare gli Stili di Vita
09.30 – 10.00 Simulata a cura dei docenti su Modificare gli Stili di Vita
10.00 – 10.30 Simulata a cura dei discenti su Modificare gli Stili di Vita
10.30 – 11.00 Simulata a cura dei docenti sulla Incontri di Rinforzo
11.00 – 11.15 Break
11.15 – 12.00 Simulata a cura dei discenti sulla Incontri di Rinforzo
12.00 – 12.15 Illustrazione dei Segni Precoci di Crisi
12.15 – 12.45 Simulata a cura di un docente e di un discente sui Segni Precoci di Crisi
12.45 – 13.00 Simulata a cura di un docente e di un discente sulla "Presentazione dell'intervento al Gruppo di Pazienti"
13.00 – 13.15 Applicazione del Modulo "Respiro Consapevole"
13.15 – 13.30 Compilazione questionario ECM.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa Roberta NATALINI

dsm.formazione@asl.brindisi.it

**Riservato esclusivamente al personale
in servizio presso le sedi dei CC.SS.MM.
del DSM ASL BRINDISI**

40 PARTECIPANTI:

- **Dirigenti Medici (Psichiatria)**
- **Psicologi e Psicoterapeuti**
- **Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica**

**Iscrizione partecipanti
(QR Code o link)**

clicca qui



DEADLINE 11/11/2025 ORE 12:00

CREDITI ECM: 28.6